



Утверждено:  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад «Почемучки»  
А.А. Швемлер  
Приказ №16 от 22.08.2016

## **РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

1	Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
4	Самостоятельная деятельность, игры детей	9.00-9.30
5	Занятия по подгруппам	9.30-10.10
6	Подготовка к прогулке	10.10-10.20
7	Прогулка	10.20-11.20
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
9	Обед Подготовка ко сну	11.45-12.15 12.15-12.30
10	Дневной сон Постепенный подъем, одевание	12.30-15.00 15.00-15.30
11	Самостоятельная деятельность	15.30-16.00
12	Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
14	Уход детей домой	18.00-18.30