



Утверждено:  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад «Почемучки»  
А.А. Швемлер  
Приказ №16 от 22.08.2016

## **РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА**

1	Прием, осмотр детей, дежурство	8.00-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
4	Подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.50
5	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд)	10.50-11-50
6	Возвращение с прогулки	11.50-12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
9	Подъем, игры, труд, 2-е занятие	15.00-16-00
10	Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
12	Уход детей домой	18.00-18.30